



BENVENUTI NELL'AREA BENESSERE DI U-VISIONARY ROMA HOTEL

Siamo lieti di accogliervi nel nostro spazio dedicato al relax, dove ogni dettaglio è pensato per offrirvi un'esperienza rigenerante in un ambiente intimo e curato.

L'area wellness è aperta tutti i giorni dalle 10:00 alle 20:00. Per garantire a ciascun ospite il giusto tempo di tranquillità e privacy, l'accesso è organizzato in sessioni della durata massima di 90 minuti. È necessario prenotare con almeno 24 ore di anticipo e, in caso di imprevisti, è possibile cancellare gratuitamente fino a 12 ore prima della sessione riservata. In caso contrario, verrà applicata la penale pari all'intero importo.

Vi chiediamo gentilmente di arrivare con qualche minuto di anticipo rispetto all'orario riservato, in modo da poter organizzare al meglio il vostro ingresso. In caso di ritardo, purtroppo non potremo prolungare la durata della sessione. Per motivi di sicurezza, l'ingresso è riservato agli ospiti dai 16 anni in su ed è consentito a un massimo di quattro persone per volta.

Il costo del servizio prenotato sarà addebitato direttamente sul conto della camera nel caso in cui il prenotante sia ospite di U-Visionary Roma Hotel. In alternativa, per i clienti esterni, il pagamento dovrà essere effettuato anticipatamente presso il ricevimento.

All'arrivo vi sarà chiesto di firmare una semplice dichiarazione sullo stato di salute e vi saranno forniti l'accappatoio e ciabatte, che devono essere indossati durante tutta la permanenza. Per motivi igienici e di sicurezza, non è possibile entrare con abiti propri o scarpe.

Vi invitiamo a vivere questo momento in pieno relax, evitando l'uso del cellulare e mantenendo un tono di voce contenuto per rispettare la quiete dell'ambiente. Non è consentito introdurre cibi o bevande esterne, se non quelli gentilmente serviti dal nostro staff.

Per la sauna, si consiglia di entrare dopo una doccia calda e con il corpo avvolto in un telo, evitando oggetti metallici e costumi sintetici. La permanenza ideale va dai 10 ai 15 minuti, seguita da una doccia fredda e da qualche minuto di relax. È importante ascoltare sempre il proprio corpo e uscire subito in caso di malessere. La sauna è sconsigliata in caso di disturbi cardiovascolari, gravidanza o altre condizioni particolari.

Anche per il bagno turco è consigliabile una doccia prima dell'ingresso. Durante la permanenza, della durata di circa 15 minuti, è preferibile sedersi su un telo e, al termine, fare una doccia fredda e riposare. L'esperienza può essere ripetuta, compatibilmente con il tempo a disposizione.

Vi invitiamo a custodire i vostri oggetti personali negli appositi armadietti in quanto l'Hotel non può assumersi responsabilità per eventuali smarrimenti o danneggiamenti.

Per qualsiasi necessità o curiosità, il team di U-Visionary Roma Hotel sarà felice di assistervi.

Vi auguriamo una piacevole esperienza, ricca di benessere e tranquillità.



WELCOME TO U-VISIONARY ROMA HOTEL WELLNESS AREA

We're delighted to welcome you to our spa — a serene space designed for deep relaxation and well-being. Every detail has been thoughtfully curated to offer you a tranquil, intimate experience.

The wellness area is open daily from 10AM to 8PM. To ensure the comfort and privacy of all our guests, access is organized into sessions with a maximum duration of 90 minutes. Reservations are required at least 24 hours in advance. Should your plans change, cancellations are free up to 12 hours before your session; after that, a full cancellation fee will apply.

We kindly ask you to arrive a few minutes early so we can welcome you and prepare for your session. Please note that, in case of late arrival, we will be unable to extend your session time. Access is restricted to guests aged 16 and over and is limited to a maximum of four people per session.

Should the reservation be made by a guest of U-Visionary Roma, the cost of the selected service will be charged directly to the room account. In all other cases, advance payment will be required at the Hotel reception.

Upon arrival, we'll kindly ask you to sign a brief health declaration required for entry into the thermal areas. A bathrobe and slippers will be provided and must be worn at all times while in the wellness space. For hygiene and safety reasons, entering in personal clothing or shoes is not permitted.

We encourage you to disconnect and fully embrace this moment of calm. Kindly refrain from using mobile phones and keep your voice low to preserve the peaceful atmosphere. Outside food or drinks are not allowed, with the exception of those served on site.

For the sauna, we recommend showering beforehand and wrapping yourself in a towel, avoiding synthetic swimwear and metallic accessories. The ideal sauna session lasts between 10 to 15 minutes, followed by a cold shower and a few minutes of rest. Always listen to your body — leave immediately if you feel unwell. The sauna is not recommended for individuals with cardiovascular conditions, open wounds, or during pregnancy.

For the steam bath, a shower before entering is also advised. We recommend sitting on a towel and limiting your stay to around 15 minutes, followed by a cold shower and a short relaxation period. You may repeat the cycle within the duration of your booked session. As each guest's tolerance to heat may vary, we kindly ask you to exit the steam room at the first sign of discomfort.

Please store all your personal belongings securely in the lockers provided as the Hotel cannot be held responsible for any loss or damage.

Should you need assistance at any time, U-Visionary Roma Hotel team will be pleased to help.

We wish you a truly restorative and enjoyable spa experience.